

# قائمة مراجعة الصيدلية المنزلية

سواء أكان حادثًا منزليًا، أو سقوطًا بالدراجة، أو بردًا مع ارتفاع درجة الحرارة، فإنه يمكن معالجة الجروح وإصابات الأمراض الخفيفة بمساعدة المحتوى الصحيح للصيدليات المنزلية. لا يُعد ذلك أمرًا مهمًا في الحياة اليومية فقط، بل وفي حالات الطوارئ أيضًا، مثلًا عند اضطراركم لمعالجة أنفسكم بسبب هبوب إعصار قوي، وعجز خدمة الإنقاذ أو المطافئ عن الوصول إليكم.

## هذه الأغراض يجب توفرها بالصيدلية المنزلية:

- الأدوية الشخصية التي وصفها الطبيب
- مضادات الآلام والحمى
- مضادات أمراض البرد
- مضادات الإسهال والغثيان والقيء
- الشوارد أو الكهارل لتعويض فاقد المعادن الناتج عن الإسهال
- مراهم الحماية من لدغ الحشرات ولسعة الشمس
- ترمومتر لقياس درجة الحرارة
- ملقاط لاستخراج الشظايا
- مُعَقِّم منزلي
- مُعَقِّم جروح
- قفازات للاستعمال مرة واحدة
- قناع حماية التنفُّس
- مواد تضميد جروح مطابقة لمعايير الصناعة الألمانية «DIN-13164» (صندوق إسعاف السيارات)

