

# ПАМЯТКА: ДОМАШНЯЯ АПТЕЧКА

При травмах или заболеваниях (несчастном случае в домашних условиях, падении с велосипеда или ОРВИ) правильный выбор медикаментов в аптечке позволит оказать быструю помощь. Это важно не только в обычном быту, но и в случае чрезвычайной ситуации (например, при стихийном бедствии), когда вам необходимо самостоятельно оказать себе помощь, потому что службы спасения не могут добраться до вас.

## ЧТО НУЖНО ИМЕТЬ В ДОМАШНЕЙ АПТЕЧКЕ:

- личные медикаменты, назначенные врачом;
- средства против боли и температуры;
- средства против простудных заболеваний;
- средства против поноса, тошноты и рвоты;
- электролиты для компенсации потери минеральных веществ организмом при диарейных заболеваниях;
- мази для лечения укусов насекомых и солнечных ожогов;
- градусник для измерения температуры;
- пинцет для удаления заноз и других инородных тел;
- средство для дезинфекции кожи;
- антисептик для обработки ран;
- одноразовые перчатки;
- фильтрующая защитная маска;
- перевязочный материал в соответствии со стандартом DIN 13164 (автомобильная аптечка).

