

# ECZA DOLABI KONTROL LİSTESİ

İster evde bir kaza, isterse de bisikletten düşme veya ateşli bir hastalık olsun. İyi donatılmış bir ecza dolabıyla yaralanmalar ve hafif hastalıklar kolayca tedavi edilir. Bu sadece günlük hayatta değil, örneğin ambulans veya itfaiyenin gelemediği için kendinize ilk yardım uygulamak zorunda kaldığınız kötü hava koşullarının hakim olduğu bir gün gibi acil bir durumda da önemlidir.

## EZCA DOLABINDA ŞUNLAR BULUNMALIDIR:

- ❑ Doktorun yazdığı kişiye özel ilaçlar
- ❑ Ağrı kesici ve ateş düşürücü ilaçlar
- ❑ Soğuk algınlığına karşı ilaçlar
- ❑ İshal, mide bulantısı ve kusmaya karşı ilaçlar
- ❑ İshal durumunda mineral kaybını telafi etmek için elektrolitler
- ❑ Böcek ısırığı ve güneş yanığına karşı merhemler
- ❑ Ateş ölçer
- ❑ Ufak parçalar için cımbız
- ❑ Cilt dezenfektanı
- ❑ Yara dezenfektanı
- ❑ Tek kullanımlık eldiven
- ❑ Solunum maskesi
- ❑ DIN-13164 ilk yardım çantasında (araç ilk yardım)

